

ADULTS

EQUIDAD EN SALUD

What's happening at Highwood Library?

¿Qué está pasando en la Biblioteca de Highwood?

In partnership with Dist 113
En colaboración con el Distrito 113

→ High School Diploma (HSD) Preparation | Preparación para el Diploma de la Preparatoria
05/20 - 07/22

Wed | Mié 5:30pm - 7:30pm

→ English Foundations and Conversation | Fundamentos de Inglés y Conversación
05/27 - 08/05

Mon & Wed | Lun y Mié:
10:00am - 12:00pm

Mon & Thu | Lun y Jue
5:30pm - 7:30pm

In-Person Registration Dates at the Library
Fechas de Registro en Persona en la Biblioteca:

- **05/02 & 05/09**
10:00am - 12:00pm
- **05/13**
5:00pm - 8:00pm

TIERRA (Transforming Internal Experiences for Resilience and Restoration with Acceptance)

Para más información por favor contacte a Viri: vgonzalez@highwoodlibrary.org
847-432-5404 ext. 132

Cupo Limitado
Este programa está limitado a participantes que se inscriban desde el inicio.

Events that require registration: | Programas que requieren registro:



All Library programs are free and open to the public! Scan the QR code to visit our calendar of events and see complete event and program details!

¡Todos los programas de la biblioteca son gratuitos y abiertos al público! Escanee el código QR para visitar nuestro calendario de eventos y ver todos los detalles de los programas y actividades.



Mon Lun	Tue Mar	Wed Mié	Thu Jue	Fri Vie	Sat Sáb
<p>4</p> <p>Zumba 6:00pm - 7:00pm En Highwood Rec Center: 432 Green Bay Rd Highwood, IL 60040</p>	<p>5</p> <p>TIERRA 12:00pm - 2:00pm</p> <p>Inicia Programa de 10 Semanas</p> <p>Inicia Curso de 3 Semanas</p> <p>Clases de Computación: Alfabetización Digital Northstar en Español 5:00pm - 7:00pm</p>	<p>6</p> <p>Grupo de Apoyo 5:30pm - 7:00pm</p> <p>Art Workshop for Adults: Crochet Taller de Arte para Adultos: Tejido con Gancho 6:00pm - 7:30pm</p>	<p>7</p> <p>Alfabetización Digital Northstar en Español 12:00pm - 2:00pm 4:00pm - 5:00pm 4:00pm - 6:00pm</p> <p>Charla con Propósito: Depresión Post-Parto 6:00pm - 7:00pm</p> <p>AKWELL MENTAL SPACE LLC</p>	<p>8</p> <p>Spanish Conversation Circle Circulo de Conversación en Español 10:45am - 11:30am</p> <p>Northstar Digital Literacy in English 12:00pm - 2:00pm</p> <p>Alfabetización Digital Northstar en Español 1:00pm - 3:00pm</p> <p>Art Workshop for Adults: Chinese Calligraphy Taller de Arte para Adultos: Escritura China 4:30pm - 5:30pm</p>	<p>9</p> <p>Register for ESL/HSD Classes Inscripción para Clases de ESL/HSD 10:00am - 12:00pm</p> <p>Clases de Computación: Alfabetización Digital Northstar en Español 10:00am - 12:00pm</p> <p>Northstar Digital Literacy in English 12pm - 2pm</p> <p>Art Workshop for Adults: Knitting 1pm - 2pm</p>
<p>11</p> <p>Zumba 6:00pm - 7:00pm</p>	<p>12</p> <p>Servicios de Salud y Vacunación 10:00am - 12:40pm</p> <p>TIERRA 12:00pm - 2:00pm</p> <p>Job Center on the Move Asesoramiento laboral 1:00pm - 4:00pm</p>	<p>13</p> <p>Lotería Game Night Noche de Lotería 4:00pm - 5:00pm</p> <p>Register for ESL/HSD Classes Inscripción para Clases de ESL/HSD 5:00pm - 8:00pm</p> <p>Grupo de Apoyo 5:30pm - 7:00pm</p> <p>Inicia Curso de 10 Semanas</p>	<p>14</p> <p>Alfabetización Digital Northstar en Español 12:00pm - 2:00pm 4:00pm - 5:00pm 4:00pm - 6:00pm</p> <p>Charla con Propósito: Taller de Arte para Adultos 6:00pm - 7:00pm</p> <p>HLCC Book Club: We Do Not Part by Kang Han Club de Lectura en Inglés 6:00pm - 7:00pm</p>	<p>15</p> <p>Spanish Conversation Circle Circulo de Conversación en Español 10:45am - 11:30am</p> <p>Northstar Digital Literacy in English 12:00pm - 2:00pm</p> <p>Alfabetización Digital Northstar en Español 1:00pm - 3:00pm</p> <p>Discusión de libro: Cielito lindo por David Martin del Campo 4:30pm - 5:30pm</p>	<p>16</p> <p>Northstar Digital Literacy in English 12:00pm - 2:00pm</p> <p>Art Workshop for Adults: Knitting Taller de Arte para Adultos: Tejido Tradicional 1:00pm - 2:00pm</p>
<p>18</p> <p>Zumba 6:00pm - 7:00pm</p>	<p>19</p> <p>TIERRA 12:00pm - 2:00pm</p> <p>Art Workshop for Adults: DIY Scratch Art Taller de Arte para Adultos 5:15pm - 6:15pm</p>	<p>20</p> <p>High School Diploma Preparation Preparación para el Diploma de la Preparatoria 5:30pm - 7:30 pm</p> <p>Grupo de Apoyo 5:30pm - 7:00pm</p> <p>Inicia Curso de 11 Semanas</p>	<p>21</p> <p>Alfabetización Digital Northstar en Español 12:00pm - 2:00pm 4:00pm - 5:00pm 4:00pm - 6:00pm</p> <p>Charla con Propósito: Artritis: Los Mitos y Las Verdades 6:00pm - 7:00pm</p>	<p>22</p> <p>Spanish Conversation Circle Circulo de Conversación en Español 10:45am - 11:30am</p> <p>Northstar Digital Literacy in English 12:00pm - 2:00pm</p> <p>Alfabetización Digital Northstar en Español 1:00pm - 3:00pm</p>	<p>23</p> <p>Take Control of Your Media: Create Videos and Post Online 12:00pm - 1:00pm</p> <p>Art Workshop for Adults: Knitting Taller de Arte para Adultos: Tejido Tradicional 1:00pm - 2:00pm</p>
<p>25</p> <p>MEMORIAL DAY Library Closed La Biblioteca está Cerrada.</p>	<p>26</p> <p>TIERRA 12:00pm - 2:00pm</p> <p>Job Center on the Move Asesoramiento laboral 1:00pm - 4:00pm</p>	<p>27</p> <p>English Foundations and Conversation Fundamentos de Inglés y Conversación 10:00am - 12:00pm 5:30pm - 7:30 pm</p> <p>Grupo de Apoyo 5:30pm - 7:00pm</p>	<p>28</p> <p>Alfabetización Digital Northstar en Español 4:00pm - 6:00pm</p> <p>Charla con Propósito: Ronda Sorpresa 6:00pm - 7:00pm</p>	<p>29</p> <p>Spanish Conversation Circle Circulo de Conversación en Español 10:45am - 11:30am</p>	<p>30</p> <p>Art Workshop for Adults: Knitting Taller de Arte para Adultos: Tejido Tradicional 1:00pm - 2:00pm</p>