



ADULTS
EQUIDAD EN SALUD

What's happening at
Highwood Library?

¿Qué está pasando en
la Biblioteca de
Highwood?

Take Control of Your Media

→ Is it real or AI Generated?

Saturday, September 12
3:00pm-4:00pm

→ Photoshop Using AI

Saturday, September 26
3:00pm-4:00pm

Limited capacity.
Registration required.

Taller de Computación:
Lunes, 14 y 28 de
septiembre

1:00pm - 2:30pm

Cupo limitado.

Se requiere inscripción en
persona. Para más

información por favor

contacte a Caro:

cibarra@highwoodlibrary.org
847-432-5404 ext. 131

Florece 1:1

→ Un programa personalizado
de conversación en inglés con
un voluntario capacitado. Los
horarios varían. Se requiere
una breve entrevista para
participar.

Bloom 1:1

→ A personalized one-on-one
English conversation
program with a trained
volunteer. Meeting times vary.
A brief interview is required to
participate.

Events that require
registration: | Programas
que requieren registro:



ADULT PROGRAMS

Programas para Adultos

SEPTEMBER 2026

Septiembre del 2026

Mon Lun	Tue Mar	Wed Mié	Thu Jue	Fri Vie	Sat Sáb
	Bienestar para Adultos Mayores 12:00pm - 2:00pm	Northstar Digital Literacy in English 4:00pm - 8:00pm Grupo de Apoyo Comunitario 5:30pm - 7pm Art Workshop: Crochet Taller de Arte: Tejido con Ganchos 6:00pm - 7:30pm Clases de Computación: Alfabetización Digital Northstar en Español 6:00pm - 7:30pm <i>Inicia Curso de 5 Semanas</i>	Alfabetización Digital Northstar en Español 4:00pm - 7:30pm Spanish Conversation Circle Círculo de Conversación en Español 6:00pm - 6:45pm Charla con Propósito: Conectándole con la ayuda que necesita 6:00pm - 7:00pm <i>2:11 United Way of Lake County</i>	TIERRA 10:00am - 12:00pm Spanish Conversation Circle Círculo de Conversación en Español 10:30am - 11:15am Alfabetización Digital Northstar en Español 1:00pm - 3:00pm <i>¡Hola!</i>	Art Workshop for Adults: Knitting Taller de Arte para Adultos: Tejido Tradicional 1:00pm - 2:00pm <i>Inicia Curso de 3 Semanas</i>
LABOR DAY Library Closed La Biblioteca está Cerrada	Servicios de Salud y Vacunación 10:00am-12:40pm Bienestar para Adultos Mayores 12:00pm - 2:00pm Art Workshop: Make Slime Taller de Arte: Crea Slime 5:15pm - 6:15pm	Northstar Digital Literacy in English 4:00pm - 8:00pm Grupo de Apoyo Comunitario 5:30pm - 7:00pm Grupo de Apoyo para Hombres 6pm - 7pm Art Workshop for Adults: Knitting Taller de Arte para Adultos: Tejido Tradicional 6pm - 7:30pm	Alfabetización Digital Northstar en Español 4:00pm - 7:30pm Spanish Conversation Circle 6:00pm - 6:45pm HLCC Book Club: Falcon Thief by Joshua Hammer 6:00pm - 7:00pm Charla con Propósito: Huesos, articulaciones y músculos saludables 6:00pm - 7:00pm	TIERRA 10:00am - 12:00pm Spanish Conversation Circle Círculo de Conversación en Español 10:30am - 11:15am Alfabetización Digital Northstar en Español 1:00pm - 3:00pm	Clases de Computación: En Español 10:00am - 11:30am Clase de Educación para Compradores de Vivienda 10am - 2pm Art Workshop for Adults: Knitting Tejido Tradicional 1pm - 2pm Take Control of Your Media 3:00pm - 4:00pm
Taller de Arte para Adultos 50+ 12pm - 2pm Taller de Computación: Conceptos Básicos de Google 1:00pm - 2:30pm Zumba 6:00pm - 7:00pm En Highwood Rec Center: 432 Green Bay Rd Highwood, IL 60040 Grupo de Apoyo: La Adicción Como Una Enfermedad 6:00pm	Bienestar para Adultos Mayores 12:00pm - 2:00pm Art Workshop: Mexican-Inspired Bracelet Making Taller de Arte: Crea Pulseras de Inspiración Mexicana 5:15pm - 6:15pm	Northstar Digital Literacy in English 4:00pm - 8:00pm Grupo de Apoyo Comunitario 5:30pm - 7:00pm Grupo de Apoyo para Hombres 6pm - 7pm Art Workshop for Adults: Knitting Taller de Arte para Adultos: Tejido Tradicional 6pm - 7:30pm	Alfabetización Digital Northstar en Español 4:00pm - 7:30pm Spanish Conversation Circle Círculo de Conversación en Español 6:00pm - 6:45pm <i>Omnis Rehabilitation</i> Charla con Propósito: Su Camino Hacia la Recuperación 6pm - 7pm	TIERRA 10:00am - 12:00pm Spanish Conversation Circle Círculo de Conversación en Español 10:30am - 11:15am Alfabetización Digital Northstar en Español 1:00pm - 3:00pm	Art Workshop for Adults: Knitting Taller de Arte para Adultos: Tejido Tradicional 1:00pm - 2:00pm Clutura en Movimiento (Baile Folklórico) 3:00pm <i>Inicia Clase de 4 Semanas</i>
Library Closed for All Team Training Biblioteca Cerrada por Capacitación del Personal	Mano a Mano's Educational & Career Coach Services 10:00am - 4:00pm Bienestar para Adultos Mayores 12:00pm - 2:00pm Job Center on the Move 1:00pm - 4:00pm Trivia for Adults Trivia para Adultos 5:15pm - 6:15pm	Northstar Digital Literacy in English 4:00pm - 8:00pm Grupo de Apoyo Comunitario 5:30pm - 7:00pm Grupo de Apoyo para Hombres 6pm - 7pm Art Workshop for Adults: Knitting 6:00pm - 7:30pm Discusión de libro: Autobiografía del Algodón 7:00pm - 7:45pm	Alfabetización Digital Northstar en Español 4:00pm - 7:30pm Spanish Conversation Circle Círculo de Conversación en Español 6:00pm - 6:45pm <i>equal + hope</i> Charla con Propósito: Tome el Control de Su Salud 6:00pm - 7:00pm	TIERRA 10:00am - 12:00pm Spanish Conversation Circle Círculo de Conversación en Español 10:30am - 11:15am Alfabetización Digital Northstar en Español 1:00pm - 3:00pm	Art Workshop for Adults: Knitting Taller de Arte para Adultos: Tejido Tradicional 1:00pm - 2:00pm Take Control of Your Media 3:00pm - 4:00pm
Taller de Arte para Adultos 50+ 12:00pm - 2:00pm Taller de Computación: Usando Google Slides 1:00pm - 2:30pm Zumba 6:00pm - 7:00pm	Mano a Mano's Educational & Career Coach Services 10:00am - 4:00pm Bienestar para Adultos Mayores 12:00pm - 2:00pm	Northstar Digital Literacy in English 4:00pm - 8:00pm Grupo de Apoyo Comunitario 5:30pm - 7:00pm Grupo de Apoyo para Hombres 6pm - 7pm Art Workshop for Adults: Knitting Taller de Arte para Adultos: Tejido Tradicional 6pm - 7:30pm	All Library programs are free and open to the public! Scan the QR code to visit our calendar of events and see complete event and program details! ¡Todos los programas de la biblioteca son gratuitos y abiertos al público! Escanee el código QR para visitar nuestro calendario de eventos y ver todos los detalles de los programas y actividades.		



Director of Educational and Community Success: Aurora Santos, adultlit@highwoodlibrary.org

Adult Services Manager: Alex Brotsos, abrotsos@highwoodlibrary.org

Community Response Manager: Viri Gonzalez, vgonzalez@highwoodlibrary.org

(847) 432-5404 @highwoodlibrary