

Healing After Trauma

Support Groups and Therapy Available at Your Community Library



Individual Therapy

By appointment
Monday, Tues, Wed, Thurs
3:00-7:00pm

Community Conversations to Heal the Soul After Trauma

Wednesdays in July | Virtual
July 6 & 20: 6:00-7:00pm
July 13 & 27: 12:00-1:00pm

Support Groups

No appointment needed
Mon, Tues, Wed
6:00-7:30pm

To help our community heal, the Highwood Public Library & Community Center will offer supportive and mental health services free of charge. Services are available in English and Spanish.

Additional resources are available on our website. Scan the QR below to access a list of online materials and books.



(847) 432-5404



102 Highwood Avenue
Highwood, IL 60040



highwoodlibrary.org



Sanando Después del Trauma

Grupos de apoyo y terapia
Disponible en la biblioteca de su comunidad



Terapia Individual

Reserve su Cita
Lunes a Jueves
3:00-7:00pm

Conversando en Comunidad para Sanar el Alma Después del Trauma

Miércoles en Julio | Virtual
Julio 6 & 20: 6:00-7:00pm
Julio 13 & 27: 12:00-1:00pm

Grupos de Apoyo

Sin Cita
Lunes a Miércoles
6:00-7:30pm

Para asistir a nuestra comunidad, la Biblioteca Pública de Highwood ofrecerá servicios gratuitos de apoyo de salud emocional para facilitar el alivio de la comunidad. Los servicios estarán disponibles en inglés y español.

Hay recursos adicionales disponibles en nuestro sitio web. Escanee el Código QR a continuación para obtener una lista de materiales en línea.



(847) 432-5404



102 Highwood Avenue
Highwood, IL 60040



highwoodlibrary.org

