

Servicios de Salud Emocional

¿Se siente triste o abrumado?

En la Biblioteca de Highwood hay recursos disponibles para reunirse en comunidad.

CONSEJERÍA INDIVIDUAL

Ofrecemos sesiones individuales para ayudar a las personas a sanar y crecer.

GRUPO DE APOYO

Todo los miércoles de 5:00pm a 6:30pm
Registración no es necesaria.

MEDITACIÓN GUIADA

Cada segundo y tercer miércoles
del mes de 6:30pm a 7:30pm

SANANDO EL ALMA EN COMUNIDAD

Los martes del mes de 6:00 pm a 7:00 pm.
Conversaciones comunitarias para ayudar a procesar emociones y sentimientos difíciles.

Para obtener más información o para hacer una cita,
comuníquese con Viri al 847-220-4965.

Ubicación: Church of the Redeemer (en frente de la Biblioteca)
107 Highwood Ave, Highwood, IL 60040